



VAL NAMBRONE E VAL D'AMOLA

Sabato 22 Luglio 2023

Uno dei luoghi di "pura bellezza" più famosi del Trentino

Ore 5.00: Ritrovo presso il parcheggio in via Vicenza 41 a Schio (davanti al LIDL), partenza con le proprie auto in direzione Trento, Madonna di Campiglio, con sosta caffè.

Circa 5 km dopo Pinzolo gireremo a sinistra verso la val Nambrone.

La Comitativa A si fermerà presso l'ampio parcheggio antistante il **Rifugio Nambrone (1380 m)**

La Comitativa B procederà in auto fino **all'incrocio con la Val d'Amola (1850m)**

Comitativa A: Partenza dal parcheggio in direzione Val Nambrone seguendo il segnavia 217 che costeggia il torrente e successivamente, oltrepassato un ponticello, prendiamo a sinistra il sentiero 238 in direzione del **rifugio Cornisello (2120m)**. Arrivati al Rifugio seguiremo per il **lago Nero** dove sostaremo per pranzare verso le 12.30. Da qui godremo di un panorama unico sul gruppo della Presanella, i laghi di Cornisello, e lo splendido gruppo del Brenta.

Ripartiamo verso le 13.30 alla volta della forcella dell'Om (2380m) seguendo il segnavia 216, dopo una serie di saliscendi costellati da micro laghetti e dalle tipiche guglie di roccia tonalitica, raggiungeremo il **rifugio Segantini**. Breve sosta per riprendere fiato e ammirare le maestose cime che ci circondano. Riprendiamo la discesa lungo la **Val d'Amola**, dapprima dolce e successivamente più ripida fino a raggiungere la ex malga Valina. Da qui seguendo il sentiero 211, dopo avere ammirato la splendida cascata d'Amola, raggiungeremo il nostro parcheggio.

Comitativa B: Ci incammineremo lungo la strada dapprima asfaltata e poi sterrata, in direzione del **rifugio Cornisello**. Seguendo il sentiero 216 lungo strada sterrata si potrà fare il giro dei due splendidi laghetti di Cornisello. Oltrepassato il lago di Cornisello Superiore, seguendo il sentiero 216 in direzione **Rifugio Segantini** potremmo raggiungere il famoso e suggestivo **lago Nero** nelle cui acque si riflette il maestoso gruppo del Brenta. Da qui a ritroso, seguendo le indicazioni per il Rifugio Cornisello, raggiungeremo le auto parcheggiate.

Ore 17.00: Consueto rinfresco GES e poi rientro libero verso casa.

Comitativa A: escursione di difficoltà **EE** con buon allenamento, 17 km, dislivello 1200 m

Comitativa B: escursione di difficoltà **E** con buon allenamento, 10 km, dislivello 450 m

- Iscrizione anticipata dei partecipanti con messaggio WhatsApp agli accompagnatori.
- Rispetto di ogni altra disposizione espressa dagli accompagnatori.

Accompagnatori: Diego (3407868449) e Fabrizio (3249503022)